

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Гузель
Директор

МЕНЮ

на 19.01.2023 четверг
МБОУ СОШ № 2 с.Киргиз-Мия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	9,20	18,17	34,67	373,33
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	13,46	18,82	58,12	494,33

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	6,41	5,43	25,87	176,09
КП22387	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, винегрет овощной	230	10,81	15,64	35,19	330,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	2,56	3,75	34,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	163,80
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,16	26,14	118,62	822,22

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	250	7,67	15,14	28,89	311,11
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	11,93	15,79	52,34	432,11

Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,90	5,00	23,80	162,00
КП22383	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, винегрет овощной	200	9,40	13,60	30,60	287,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	2,56	3,75	34,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	4,40	0,66	25,52	128,70
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,30	22,82	96,47	682,70

ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	9,20	18,17	34,67	373,33
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00